



Viviendo con
colitis ulcerosa

PROGRAMA INTEGRAL DE ATENCIÓN
A PACIENTES A TRAVÉS DE:

MAP

MODELO DE APOYO PSICOLÓGICO



BENEFICIOS DEL APOYO
PSICOLÓGICO **EN LA**
ENFERMEDAD DE CUCI

- Colitis Ulcerativa Crónica Idiopática (CUCI) es una **enfermedad inflamatoria crónica de origen inmunológico** que afecta al intestino grueso.¹
- Los pacientes con CUCI experimentan **alteraciones en su vida física**, social, personal, emocional, sexual, laboral y familiar.²
- Las manifestaciones clínicas de la enfermedad se asocian con estrés, ansiedad y depresión que **puede afectar el estado psicológico del paciente** y la evolución de su enfermedad.³
- El **estado emocional** puede influir en el apego al tratamiento y la evolución de la enfermedad.^{3,4}

- **REDUCCIÓN DE LA ANSIEDAD Y DEPRESION**

Ayuda a mejorar el bienestar emocional y la calidad de vida.²

- **MANEJO DEL ESTRÉS**

Reduce el impacto del estrés en la inflamación intestinal.^{5,6}

- **MEJOR AFRONTAMIENTO DE LA ENFERMEDAD**

Ayuda a los pacientes a manejar mejor los síntomas y recaídas.⁴

- **PREVENCIÓN DE FACTORES DE RIESGO EMOCIONAL**

Evita que la ansiedad y depresión interfieran con el tratamiento médico.²

- **MAYOR ADHERENCIA AL TRATAMIENTO**

Mayor apego al tratamiento médico al manejar y reducir el impacto emocional de la enfermedad.^{2,6}



¿QUÉ ES EL PROGRAMA INTEGRAL PARA PACIENTES?

- Es un servicio de **acompañamiento psicológico** enfocado a mejorar tu bienestar emocional e **incrementar tu calidad de vida**.
- Otorgado por especialistas en **salud mental**.
- Ayudamos a identificar los factores que generan **malestar emocional**.
- Brindamos herramientas, técnicas y estrategias para el **manejo de estrés**.
- Entrenamiento de habilidades para la **resolución de problemas**, toma de decisiones y habilidades sociales para **reducir el aislamiento**.



TE OFRECEMOS

LÍNEA DE ORIENTACIÓN EMOCIONAL E INTERVENCIÓN EN CRISIS

Atención las 24 horas y todos los días del año. Sin límite de llamadas.



800 0570202
800 9992574



- **ORIENTACIÓN EMOCIONAL PERSONALIZADA**

Se brindan hasta tres sesiones virtuales personalizadas de orientación emocional, cada una con una duración de 50 minutos.

- **REFERENCIA ESPECIALIZADA**

Red de grupos de apoyo e instituciones especializadas.



En Alfasigma nos importa no solo
la salud física de los pacientes,
**sino también su bienestar
emocional y su calidad de vida.**

Consulte a su médico

Referencias: **1.** Félix, M. C. O., Torres, O. G., Kelly, G. A., & Villaseñor, A. S. Á. (2021). Niveles de ansiedad en pacientes con colitis ulcerativa crónica inespecífica. *Medicina general*, 10(4), 167-172. <http://dx.doi.org/10.24038/mgyf.2021.035> **2.** Yanartas, O., Kani, H. T., Bicakci, E., Kilic, I., Banzragch, M., Acikel, C., et al. (2016). Efectos del tratamiento psiquiátrico en la depresión, la ansiedad, la calidad de vida y la disfunción sexual en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal. *Enfermedad neuropsiquiátrica y tratamiento*, 10(11), 673–682. **3.** Hu, S., Chen, Y., Chen, Y., & Wang, C. (2021). Depression and Anxiety Disorders in Patients With Inflammatory Bowel Disease. *Frontiers in Psychiatry*, 12, 714057. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.714057> **4.** Crohn's & Colitis Foundation of America (CCFA). (2010). Guía: Vivir con Colitis Ulcerosa. <https://masvida.org.ar/wp-content/uploads/Folleto-Colitis-Ulcerosa.pdf> **5.** Kemeny, M. E. (2003). The psychobiology of stress. *Current Directions in Psychological Science*, 12(4), 124–129. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.01246> **6.** Hart, A., & Kamm, M. A. (2002). Mechanisms of initiation and perpetuation of gut inflammation by stress. *Aliment Pharmacology and Therapeutics*, 16: 2017–28. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1046/j.1365-2036.2002.01359.x>

